

# Segel Ausrüstung- Bekleidungsliste

---

- Theorieunterlagen: Optifibel & Schreibzeug, Logbuch
- Handtuch & Duschzeug
- Sonnenmütze / Sonnenbrille / Sonnencreme
- Schwimmweste
- Rush Vest
- Neoprenanzug incl. Ausreithose/ Shorts
- Badehose / -anzug
- Neoprenschuhe
- Handschuhe

## **In der Saison Okt-April zusätzlich**

- langer Neopren Anzug  $\geq$  3mm & Spraytop
- Trockenanzug
- Mütze
- Neoprenhandschuhe
- Wärmende Überjacke für die Pausen